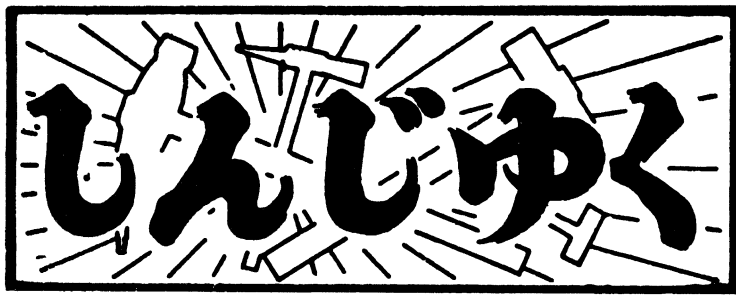


今月の相談会 10月

法律	20日(火) 午後1時30分～
融資	20日(火) 午後2時～

●予約制です。事前に電話下さい。
☎03-3362-2161



編集・発行人
東京土建一般労働組合新宿支部
新宿区北新宿4-33-9 新建ビル
電話03(3362)2161 FAX03(3362)2289
http://www.doken-shinjuku.jp/
E-mail: info@doken-shinjuku.jp
定価 1部 50円(購読料は組合費を含む)

全分会が目標達成へ決起を

中間決起集会で9年連続達成誓う



残り1カ月の奮闘を誓い合った中間決起集会(10月2日)

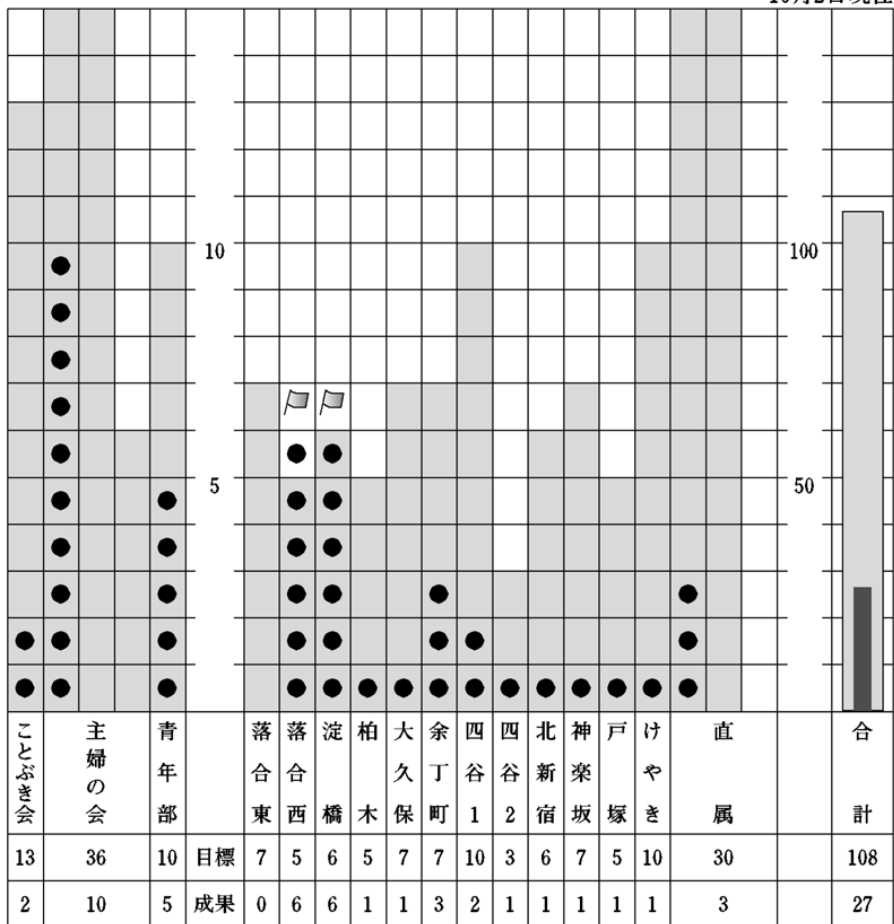
10月 仲間 に依拠して 必ず達成しよう

10月2日、秋の拡大月間中間決起集会が開かれ31人が参加、9月の厳しい到達点をふまえ、10月後半戦への報告や提案が行われました。これを受けて、各分会・青年部・こども会・主婦の会の代表が決意を表明しました。後半戦は、仲間により、困難を乗り越え、跳躍して9年連続目標達成をめざし奮闘を誓い合いました。

9月の到達は、108人の目標に対し27人(到達率25.0%)で、落合西・淀橋分会が目標達成しましたが、全体として苦戦を強いられています。厳しい情勢を反映し、支部推進委員会は8月から事業所訪問を開始し、9月29日までのべ7日間、260の組合内事業所すべてを訪問し、紹介を含め拡大への協力を訴えてきましたが、まだまだ従来の枠から踏み出されていません。情勢の厳しさは、分会役員や活動家が見える範囲に

分会別成果表

■目標 ●成果 〚達成
10月2日現在



紹介者の 喜び大きい

自らも一度も拡大運動に参加したことがない組合員が圧倒的です。「対象者はいませんか」は一部にしか通用しない組合用語です。「建設の仕事に関係している知り合いは」と聞かれれば、組合への加入の有無にかかわらず、知り合いのいない人はほとんどいません。「いない」の答えも、実は新宿にいないといったケースがほとんどです。紹介による拡大は紹介者の喜びも大きく、組合への理解を深めることにも繋がります。

推進委 事業所訪問で 先頭に立つ

支部推進委員会は、8月後半から9月末までの7日間に、260を超える支部所属事業所と約40の未加入事業所を訪問し、先頭に立っています。今年から効率的に訪問しようという方針を改定し、①10時から17時まで一日たっぷり行動する②分会の枠にと

められない範囲に拡大を行きつづけたら「組合員に依拠せよ!」です。仲間の皆さん、拡大を最後まであきらめず頑張るのは、今は苦しくても、月間成功の先には要求運動を大きく前進させる展望が開かれるからです。結果がなか

をため山

私事で申し訳ありませんが、をため山は昨夏、ケガをして以来13カ月ぶりにやっと、自転車に乗れるようになりました。

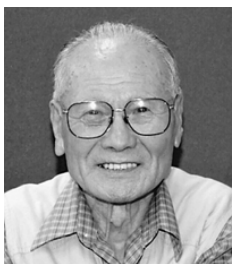
退院以来10カ月、自転車に乗れない生活がこんなに不便だとは思いませんでした。踵を痛めているため、駆けだすことができず、青信号では必ず一回待ち、電車の駆込み乗車もできない。イライラするが、模範的といえはモハンの新生活でした。

考えてみれば、自転車くらい便利な乗物はない。金はいらないし、健康にいい。一方通行も関係なく走れる。このエコロジックな「地球にやさしい」乗物という点で、人気が出ています。

久しぶりに荒川のサイクリングコースへ行ってみると、朝早くから下派なユニホームを着てスポーツサイクルに乗った若者や中年の人たちが何組もいました。5、6年前はポツポツ出会うだけでした。「自転車は20k以下で」の掲示板があちこち立ち立られるようになりまし

た。自転車はその手軽さ故にさまざまな問題もあります。サイクリングコースでスピード出しすぎによる死亡事故、放置自転車の問題、無灯火による事故、小さな事故は日常茶飯事です。警察は罰則を強化しようとしていますが、子どもの頃からのマナーの徹底と自動車優先の政策を転換し、自転車道の整備などが必要だと思

います。【M】



高井 重徳さん

後期高齢者医療制度

…1年たって…

仲間のこえ

淀橋・高井重徳さん・80歳

後期高齢者医療制度は、06年6月14日、小泉内閣による強行採決で成立、08年4月から実施された天下の悪法です。自公政権はこれで医療の心配は無く安心して長生きが出来ますと胸を張ったが、安心どころか心配だらけでした。

わずかばかりの年金から介護保険料と合わせて保険料が天引され、その他あれやこれやで年金が無くなってしまうのではないかと思っている所に、1割から3

運動すれば願いは実現

割の医療費負担。高齢者は皆んな怒り、医療費を無料にして欲しいと思っているでしょう。

そこで今回の総選挙、政権交代で鳩山政権が誕生。新厚労相には、ミスター年金といわれる長妻氏がなり後期高齢者医療制度は廃止すると断言しました。母子加算復活や障害者自立支援法廃止などと共に実現すればうれしい事です。平和と共に運動すれば、願いは実現すると思います。

シルバーウィークがあげて9月25日、落合東・けやき分会合同で健康教室を開きました。会場が本部会館5階だったので、国保組合から見学の5人を含め、24人が参加しました。

土建国保は他の国保組合に比べて「高血圧」が多く医療費の支出も莫大であり糖尿病や心臓・脳などの大

きな疾患の基になっていることで、今年から3年間、この課題で学習することになっています。

今回は、毎日の食事に含まれている塩分と油分を中心に学びました。例えば、コンビニの三角のサンドイッチは、おにぎりにすると3個分の塩分が含まれていること、また、ポカリスウ

分会健康教室



仲間の健康と土建国保を守る

— 高血圧予防で健康生活を —



先生の話熱心にきく

四谷1

あたり前が
実行できない

梁取 三郎

9月18日、四谷第一分会健康教室が開かれ、16人が参加。テーマは「高血圧」で、なかなか有意義な話でした。

食生活や運動などごくあたりまえの事ばかりで頭では分かっているのに実際には実行できない。例えば食生活、テキストに書いてある通りでいうとまるで病院

食。健康に良い美味しい食事を作る様にならないものかと思えます。高血圧に悪いという塩分にかわる何かを作り出してもらいたいものです。

また、折角やっていただいている健康診査を全員で受けられる良い方法を皆さんで相談してみたいかがでしょうか。

余丁町分会

高血圧は
人事ではない

川村 利一(分会長)

9月18日、余丁町分会は、若松地域センターで26名の参加で、健康教室を行いました。講師に江戸川橋診療所の柴原昭典先生を招き、テーマは、高血圧の予防と題して、東京土建で作った健康教室の資料や先生が作られた資料を元に説明がありました。

仲間の人達も人事ではないと言った表情で聞きいっ

ていました。

今回は、初めて参加した仲間もいて病気に關心も出て来ているのではと思います。大病にならないよう年に一度の健康教室、健康診査は必要だと思えます。

毎年少しづつ仲間を声を掛け参加して頂き病気を少しでも減らせるよう、また国保料もあがらないように協力して行きましょう。

神楽坂分会

改善努力が
ポイント

鈴木 隆昭

神楽坂分会の健康教室は江戸川橋診療所で9月28日に実施し21人が参加しました。初めに主婦の会の協力で血圧測定をし健康教室では初めてではないかと思ひますが江戸診で骨密度の測

定をしていただきました。「高血圧の予防」について所長の柴原先生に土建国保の「健康教室」の資料をもとに、高血圧が及ぼす悪循環について生活改善、メタボ健診の重要性等を解り易く話していただきました。

参加者からは血圧やインフルエンザの質問や意見が出され、日頃の健康管理の大切さを痛感し改めて健康診断の結果の大切さを知ることが出来ました。

結果をふまえて自分自身で改善する努力をすることが一番のポイントではないでしょうか。

落合東
けやき毎日の食事の
塩分など学ぶ

山田 登美子

きな疾患の基になっていることで、今年から3年間、この課題で学習することになっています。

今回は、毎日の食事に含まれている塩分と油分を中心に学びました。例えば、コンビニの三角のサンドイッチは、おにぎりにすると3個分の塩分が含まれていること、また、ポカリスウ



声をかけ、対話する

社保協宣伝

新政権へ
声を届けよう

— 緊急署名訴える —

9月25日、新宿社保協は定例宣伝を曙橋駅前で行い13人が参加、後期高齢者医療制度廃止など求める緊急署名など23筆集めました。

この日の宣伝は、政権交代後初の宣伝で、すでに民主党などの連立政権では、後期高齢者医療制度の廃止を言っているものの、実施時期など明らかにしていない中で、国民の声を国会へ届けようと新たな緊急署名としてとくんだものです。また、東京土建が作成した社会保障チラシを配布しました。

エトなどの飲物は、ペットボトル症候群といわれるほど塩分が多いことなど具体的にわかりやすい学習で行きます。

普段の自分の血圧を知り健康に気をつけなければとしばらくは緊張した食生活を暮らしの中にとり入れて行きます。

年に1度は、健康診査を受けましょう!

秋の 支部健康診査

実施日	申込締切(第1次)	結果説明会
11月15日(日)	10月30日(金)	12月17日(木) 19:00~ 支部4階会議室

●会場 代々木病院本館

☎03-3478-7038

●受付 午前8時30分~11時

●申込み・問合せ 支部事務所まで

☎03-3362-2161

※詳細はチラシをご覧ください

■オプション検査

内 容	料 金
胃がん(間接)	4,000円
前立腺がん(50歳以上)	1,500円
骨密度(女性のみ・超音波)	1,000円
大腸がん(2日法)	1,000円
胸部レントゲン(家族のみ)	1,050円
心電図(家族のみ)	1,050円

受診券・保険証をお忘れなく

基本健診を無料で受けるには、受診券・保険証が必要です。

今地域では

コミュニティユニオン東京

一人でも入れる労働組合

CU東京は、東京地評加盟の単産や地域労連・労協の支援を受けて結成されたばかりで、現在組合員は100人と少ないが、9月、練馬や江東で支部が結成さ

既存の組合がサポートを

非正規労働者の7〜8割が年収200万円以下、完全失業率5・7%と雇用情勢も最悪。今、新政権でこれらがすぐ変わるわけではなく、CU東京の役割は重要になっています。



関根 和夫さん

れました。今日も地域に要請に回ったが、既存の組合のサポートがどうしても必要ですと話されました。

CU東京は、東京地評加盟の単産や地域労連・労協の支援を受けて結成されたばかりで、現在組合員は100人と少ないが、9月、練馬や江東で支部が結成さ

CU東京は、労働組合の原点、助け合いを重視、入院共済1日5000円、交通災害共済入院1日3000円など独自の共済制度で、加入するだけでメリットがあります。手続きも、組合費は口座引落し、共済も担当者が2人いて、直接書類を出すだけで給付が受けられます。

派遣村がマスコミでもとり上げられ、たたかいが前進していますが、まだまだ派遣労働者の実態が知られてなく、自己責任が押しつけられています。周りの認

非正規や小零細事業所で働く労働者の劣悪な状態を改善しなければ、正規労働者の権利も守れません。今の労働組合のことで言えば労働組合のそもそもの論を知っている人が現役を退くなど少なくはなっている。若い人達は組合に入っているが要求を勝ちとった経験がなく、今では春闘も話題にならなくなっています。未

識を変えなければなりません。東京地評が11月に派遣村を計画していますが、CU東京もサポートとして参加していきたい。

また、10月1日には、結成報告・交流集会を開催しこれまでの地域労組の経験など学び、組織の飛躍をめざしています。

労働組合運動前進のために

CU東京は、委員長に前東京土建副委員長の前市瀬正樹さん、副委員長に地評副議長で特別中執の平山和雄さんなど東京土建関係者が中心的役割を担っています。事務局スタッフは、週2日の関根さんのほか、常駐の振井さんです。

一人でも入れる組合は、全労連の新宿一般や地域労組におさかなどですんだ運動があります。連合も約5000人を結集した全国コミュニティ・ユニオンを組織しています。時代はまさに未組織の組織化。首都東京でのCU東京の発展が強く望まれます。

◆CU東京は、☎03-3946-9277まで。

【9月14日取材・熊田】



すぐにでも役立つ話が熱心にきく

税金学習会

滞納の考え方と対処法を学ぶ

9月17日に東京財政研究センターから、大野寛税理士をお迎えして学習会が開かれ、17人が参加しました。テーマは、「税金の滞納の考え方と対処法」。

大野先生は、滞納の4割が消費税であること。国税は内部事務一元化で、調査・徴収のウエイトが高くなりつつあること。地方税では住民税の増税や強制的な徴収が目立ってきている現状にふれつつ、

①納期が過ぎて督促がきたらとにかく早めの対処を。②納税には猶予を適用することもできる(通則法46条2項・地方税法15条)③差し押さえには、除外されるものもある。信用にかかわる電話加入権や命にかかわる売掛金を押さえることはできない。④交渉には堂々と「納税誠意」を強調する。不当処分には「異議・苦情」を申し立てる。

最後に、憲法30条「納税の義務」のほかに、25条「すべての国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」を念頭に置いて、自分たちのくらしと営業を守



通勤帰りの人々にアピール(中井駅)

加入をよびかける仕事確保もアピール

9月15日、秋の拡大月間の駅頭宣伝が、中井駅と新大久保駅の2カ所で行われ33人が参加、東京土建加入案内チラシとティッシュ、1000セットを通勤帰りの人々に配布しました。

東京土建は、建設産業に働く人なら誰でも入れ、13万人が加入。また、地元の建設職人の組合として仕事確保もアピールしました。

西落合 日曜大作戦

9月20日、日曜大作戦として7人が参加し、コンビニ前2カ所、加入を訴える宣伝を行いました。



大きなノボリも掲げ宣伝する

北新宿 拡大センター

9月29日の拡大センターは、この間当たってきた対象者を成果にどう結びつけるか、意志統一しました。



成果をめざし遅くまで議論

東京都へのはがき 私たちの声を届けよう

東京都へのはがき要請は9月24日の集計が1336枚で昨年の若干下回っています。7月10日の福祉保健局交渉で、国民健康保険課長は「要請はがきが大きな支え、建設国保を守っていく」と答弁しています。都税収の落ち込みもあり、昨年以上のとり組みが求められます。一人でも多くの声を東京都に届けましょう。



唯一残った都電荒川線

号の「おたよりに」に載った余丁町の草野さんの高速道路を1000円で走らせるのはエコとは反比例しているとの意見に

古くて新しい乗物 路面電車の普及を

落合西・大野 守

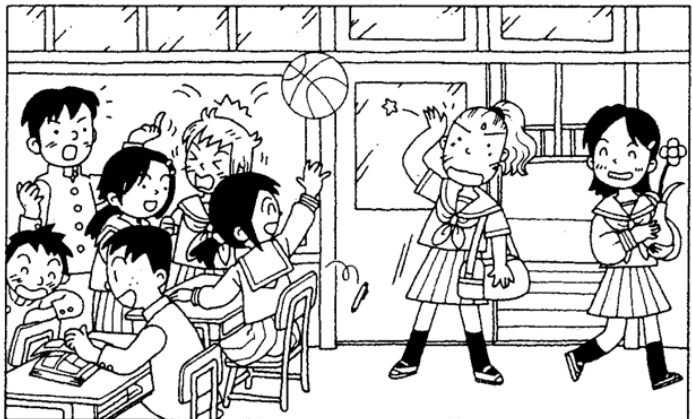
シリーズ 地球温暖化を考える 私の考え、私のとりくみ

かつての東京は、路面電車(都電)が網の目のよう

が実現に至っていません。古くて新しい乗物、路面電車を普及したら良いな

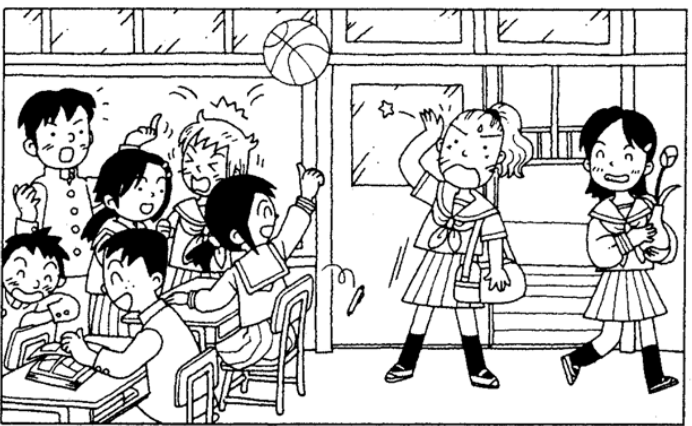
その点、都電は停留所の間が短かく、階段をのぼることなくすぐ乗れます。欧米の都市でも路面電車が見直され、新しい路線や車両低床式の電車の開発が進んでいます。日本でも宇都宮や豊島区で計画があります

現在は地下鉄があつちこちに走っているではないか、という意見もあります。が、新線ができる度に地下深く入り、バリアフリー化が進んでいるとはいえず、エスカレーターが上りしかな



7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？（作・野上和彦）



- 宛先〒169-0074 新宿区北新宿4-33-9
- 東京土建新宿支部 正解者の中から抽選で10人に図書券プレゼント。
- しめ切り 10月26日

応募の方法

●絵を一枚きりとり、ハガキに貼って、まちがい箇所を丸印で示し、支部まで送ってください。分会・住所・氏名を（家族の方は組合員の氏名も）書いて下さい。余白には新聞の感想や身近なできごとを必ず添えてください。



昼食はレストランでメキシコ料理

思い出いっぱいの日

午前中、それぞれに楽しんでみんなも、昼食は一緒にメキシコ料理を食べながら、いろんな話題に話が弾み、楽しく交流する事ができました。

午後からも、土産を買って求めたり、さまざまなアトラクションや、華やかなショーに目を輝かせたり、音楽にあわせて一緒に踊ったりと、音と光のエンターテインメントの世界を思う存分楽しんで、大人も子供も笑顔いっぱい、思い出いっぱいの一日となりました。

【後継者対策部長・小島 忠】

73人が 楽しく交流

後継者対策部は、9月27日に「ディズニースーパー」を開催し、ハローウィーンやいろんなイベントで盛り上がる中、73人の仲間と共に楽しんできました。雲は多少多めながら、秋の日差しが、雲の切れ間から柔らかに降りそそぐ穏やかな日和で、朝から大変賑わっていました。



若者は絶好調

主婦の会決起集会

見るとやるでは大違い

落合西・有賀美代子



9月26日、支部主婦の会は決起集会をけんせつプラザ東京（本部会館）で行い24人が参加しました。学習会は「日常生活の介

先生の指導で真剣に

護について「代々木病院理学療法士・竹森紘史先生を迎え勉強しました。自分で寝返りのできない人は筋肉のこうしゅくを防ぐために、時々寝返り介助を行うが、介助するには腕や足など体の先の部分でなく、肩や腰、立てひざなど要の部分を押したり引いたりすると負担が少なく、何をやるか説明し声をかけ、一緒に力を入れれば、腰を痛めることなく、少ない力で動かすことができます。また、自分の体を相手に密着させ、自分の体重を利用して動かす腰の負担が少なくてすむ。ベッドから立ち上がるのに本人の両足がベッドからはなれていると体重移動の距離が長く、足に力が入りにくいのので、近くにおき、ひざの角度を鋭角になるようにするなど。見ているのと、やって

群会議の声から

9月



【落合東6群】秋の拡大月間が開始。6群も仲間が一人二人とやめざるを得なくなり、さみしい限りです。仲間を増やそうと皆さんに声かけをやっていきます。

【落合西1・8群】拡大月間中の群会議で1群一人の目標となり、30日は一人拡大できそうです。この勢いで分会目標の5人を確保する事で終了する。

【落合西10群】最近、組合員が3人もやめてしまい残念です。原因は、土建代（組合費・保険料）が高いため払っていく事ができな

いという事です。今後、これ以上組合員がやめないためにもどうにかならないかなと話し合いました。今、不景気なため、今入っている組合員からも土建代が高いなどと声があがりました。このままだと土建をやめてしまいう組合員が続出してしまいそうです。

【柏木3群】自民党から民主党へかわり、少しでも良くなる事と思いますが、住宅工事が少なく、大手の鹿島、大林、大成が利益をのばしているとの国の仕事が片手落ちであることがわかり

厚文だより

液晶テレビ他当たる！どけん共済 10周年キャンペーン

火災共済

年間30000円で
50000万円の保障

お手元にカラー刷りのハガキ付きのチラシがといてありますか？
「どけん共済10周年」を記念してのキャンペーンの資格は組合員のみ）

お知らせです。ハガキのアンケートに記入して、ぜひ応募してください。締切は10月末日必着です。（応募資格は組合員のみ）

どこより安い掛金で家計の応援をしています。新規の方はクオカードをプレゼント。さらに、口座をと呼びかけました。

【四谷一六群】要請はがきが50枚も来たが6群はいつもでできるだけ出す様になっているが、話では群で1枚も返って来ない所が何力所もあるとの事。少なくとも群長は出してもらわなければならぬと思うし、何人でもお願いして協力してもらう事が大事だと思う。はがきが返って来ない所はそのまま、協力できる所にその分まわってくる様では続かないと思う。私の所では企業にもお願いしているしどうしてもできない所は8件ぐらいで、その分皆さんで協力して書いています。

おたより

身近なできごと



◆健康教室今年のテーマは「高血圧」。私は毎日の食事に気を遣っています。野菜中心で塩分ひかえめ、後は水分を多く取る様に心がけています。生活習慣でずいぶん違って、健康は自分でキープしていきたいと思っています。

【淀橋・坂本 三貴子】

◆秋の拡大月間が始まりました。青年部とともどもガンバリます。

【神楽坂・籠 由紀子】

◆行事のくり返し、お祭りが終って、次の行事は何か？食欲の秋、読書の秋、今年はどんな本を読もうかな？

【神楽坂・富沢 寿美】